



PROGRAMME DE FORMATION

Révélez votre créativité : l'art de penser et de faire différemment

Objectifs :

- Se familiariser avec la démarche de créativité
- Disposer des outils et méthodes nécessaires pour réaliser des séances de créativité
- Apprendre à sortir de son cadre et de ses croyances pour (re)devenir créatif
- Savoir créer un climat de travail propice à la créativité

Public visé :

Cette formation s'adresse à tous les professionnels confrontés à la résolution de problèmes ou souhaitant découvrir une première approche du processus créatif. Elle est accessible aux personnes présentant un handicap.

Durée : 2 jours - 14 heures

Prérequis : Aucun

Modalités pédagogiques :

- Pédagogie basée sur l'expérimentation des techniques et outils : apprendre par l'expérience à travers d'une étude de cas
- Alternance apports théoriques, debriefings sur ses ressentis, mises en pratique et icebreaker ou warm-up

A la fin de la formation, les participants recevront les fiches outils des notions traitées.

Modalités d'évaluation :

- Auto-évaluation des compétences acquises
- Délivrance d'une attestation de formation reprenant les compétences acquises

Intervenante : Magali LAVALLIÈRE, coach et formatrice

Tarifs :

Particulier : 250€/jour/personne (groupe de 10 à 15 personnes)

Entreprise : 350€/jour/personne (groupe de 10 à 15 personnes)

Formations individuelles : tarif sur devis / Nous consulter

Pour les entreprises, le financement par l'OPCO est possible

Délai d'accès : 1 mois

Déroulement / Programme :

Jour 1

- Création collective d'un cadre propice à la créativité de chacun
- Définition de la créativité dans ses principales dimensions
- Présentation du processus créatif DIP (Défi, Idéation, Protocep)
- Les moteurs et les freins à la créativité
- La phase de défi avec ses outils supports : échelle d'abstraction, CFP...
- L'art de débriefer sans brider la créativité

Jour 2

- La phase d'idéation avec ses outils supports : Brainstorming, Analogie, Inversion, Projection visuelle, Océan bleu...
- La notion de respiration créative (divergence, convergence)
- Les méthodes de convergence
- La phase protocep et quelques outils pour la réaliser
- Les bonnes pratiques et les écueils courants

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

En cas d'un besoin d'aménagement, nous établirons, avec vous, une fiche d'accueil et de suivi, prévoyant les adaptations à mettre en place pour vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions possibles. Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Contact :

Béatrice PALIS : 06 95 10 33 17 / administration@competences-pour-tous.fr

Ou en complétant le formulaire de contact ci-dessous :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe6lr22TGLgD-kLcDEnhdFgElSfRGn6Z3AoPbWZ7-3yD-ccHQ/viewform?usp=sf_link